

## **ПРОГРАММА**

Контрольно-переводные испытания по общей физической подготовки (ОФП) являются обязательными для всех учащихся ДЮСШ.

Для определения уровня физической подготовленности используются тесты-упражнения. Для каждой возрастной группы существуют свои нормативы.

Контрольно-переводные по специальной физической подготовки (СФП) являются обязательными для учащихся учебно-тренировочных групп

Для осуществления контроля за специальной подготовленностью учащихся каждый тренер-преподаватель разрабатывает такие упражнения, которые соответствуют его виду спорта, условия проведения занятий.

## **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Итогом контрольно-переводных испытаний является оценочные таблицы, в которых имеются соответствующие полу, возрасту стандарты(нормативы) ОФП и СФП.

По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет инструктору-методисту.

На основании протокола и анализа контрольно-переводных испытаний педагогическим советом принимается решение о переводе учащегося на следующий этап подготовки.

Принято на педагогическом  
Протокол № 7  
от « 15 » 10 20 15

Утверждаю  
Директор МАУ ДО АМР РТ  
ДЮСШ «Лачын»

Ф.Г.Ахметов

### Положение

### об итоговых (контрольно-переводных) испытаниях

#### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное положение распространяется на все отделения МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын». Процесс контрольно-переводных испытаний – тестирование, а полученное в итоге числовое (баллы) значение – результат тестирования.

Тестирование является обязательным компонентом учебно-тренировочного процесса.

Контрольно-переводные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь, октябрь) при комплектовании групп различного уровня, в конце учебного года (май) выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов, а также при приеме в ДЮСШ учащихся из числа общеобразовательных школ, желающих заниматься спортом,

Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольно нормативных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Учащиеся не выполнившие эти требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены, могут решением педагогического совета продолжить обучение повторный год, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

Отдельные учащиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока, решением педагогического совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора ДЮСШ.

#### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Контрольно-переводные испытания проводятся в целях:

- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений

Промежуточное тестирование позволит вносить оперативные коррективы в учебный процесс.

#### ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын». Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер-преподаватель группы.

#### ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К контрольно-переводным испытаниям допускаются все учащиеся школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

Учащиеся, выезжающие на учебно- тренировочные сборы, конкурсы, смотры, олимпиады, могут пройти контрольно-переводные испытания досрочно.

#### МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Контрольно-переводные испытания проводятся в начале учебного года с 01.10.16 до 15.10.16г. и 10.05.17г. до 25.05.17г. на основании приказа директора ДЮСШ о проведении контрольно-переводных испытаний.